

Kroužek
ZÁKLADNÍ POHYBOVÉ PRŮPRAVY
v prostorách MŠ Beranov

KAŽDÝ ČTVRTEK
15:15-16:00 a 16:00-16:45

Do 1. skupiny půjde prvních 10 přihlášených a „zaplacených“ dětí. Dalších 10 dětí půjde do 2. skupiny
Max. kapacita pro rok 2020/2021 je 10 dětí do skupiny!

**Přihlašování Vašich ratolestí a platba kroužku probíhá
na recepci DreamFit Chabry do 17.9. :-)**

Cena 1. pololetí: 2490 Kč (od 17.9. do 21.1.)



Lektor kroužku: Jakub Zvelebil

Pohyb je základní esencí života. Je to zdroj našeho zdraví jak fyzického tak psychického. Schopnosti skákat, plazit se, převalovat se a mnohé další jsou našimi základními nástroji našeho života. Proto se na kroužku s dětmi budu soustředit na rozvoj jejich základních pohybových dovedností. Děti se budou hýbat tak, aby je to bavilo a aby získaly maximální benefity, které pohyb přináší. Budeme si hrát :)

V letech 2014-2016 jsem aktivně pracoval pro sdružení Kroužky, kdy jsem vedl 1-2 dětské kroužky denně a během spolupráce s tímto sdružením jsem absolvoval vzdělání Pedagogického minima. Rozvoj pohybových dovedností je mojí primární trenérskou specializací, které přikládám nejvyšší důležitost. Učím své klienty, jak se hýbat přirozeně a funkčně. Jsem certifikovaným Pohybovým specialistou IQ Pohybu a jako trenér pracuji od roku 2014.